

HLEDÁTE PROVĚŘENÉ ZAMĚSTNANCE?

V BISKUPSKÉ ULICI FUNGUJE JIŽ DRUHÝM ROKEM DOBROČINNÝ OBCHOD RESTART SHOP.

Tenhle obchod je užitečný hned v několika směrech. Když se Vám doma něco nehodí, ale někomu jinému by se to hodit mohlo a Vám je to líto vyhodit, můžete nám to přinést. Když si chcete koupit třeba oblečení, knížky, šperky, hračky, nebo věci do domácnosti, můžete se stavit a levně u nás nakoupit. A navíc dáváme práci mladým lidem, kteří dosud neměli štěstí na trhu práce, třeba kvůli nízkému vzdělání nebo chybějícím pracovním zkušenostem. Naši zaměstnanci umí oceňovat zboží, přát, žehlit, uklízet, aranžovat, obsluhovat zákazníky a samostatně pracovat s pokladnou. Po několika týdnech jsou většinou schopni poradit si se vším v obchodě sami a bez dohledu. Zaměstnání u nás je však časově omezeno, a tak občas stojíme před otázkou, co bude s tím naším zaměstnancem dál. „Každý rozvoj organizace, která neprovozuje žádnou



komerční a tedy primárně ziskovou činnost je nesmírně cenná a zasluhuje respekt. To bezesbýtku platí také o organizacích působících v sociální oblasti. Výborná spolupráce a efektivita tréninkového programu jsou proto výborným základem pro rozšíření jejich provozoven a naší společné spolupráce,” konstatuje Šárka Táborská. Pokud máte chuť s námi spolupracovat a myslíte si, stejně jako my, že každý mladý člověk má dostat šanci někde férově pracovat a ukázat, co v něm je, a navíc máte nebo znáte třeba firmu, která občas shání nové zaměstnance, neváhejte a kontaktujte nás. Můžete se v rámci předvánočních nákupů zastavit u nás v obchodě, nebo nás kontaktovat na e-mailové adrese tereza@restartshop.cz, nebo na telefonním čísle 773 832 006. Těšíme se na Vás, ať už přijдете nakoupit, darovat, nebo nabídnout našim zaměstnancům práci snů.

KOMUNIKACE S ČLOVĚKEM S DEMENCÍ

Jak komunikovat s člověkem s demencí a jak o něj celodenně pečovat, je otázka, kterou si klade čím dál víc lidí. Rodinných pečujících každým rokem přibývá a ne každý si ví rady se situací, kterou si pravděpodobně ve svém životě neplánoval.

„Babi, kolikrát ti mám říkat, že máš ten svetr obráceně!!“ „Nedělej, že o ničem nevíš, ty mi to snad děláš naschvál!“ a jiné věty často vypouštějí rodinní příslušníci z úst, aniž by věděli, že by neměli...

Pro rodinné příslušníky je často zdrcující sledovat postupný úpadek myslí u svého nejbližšího, proto nezřídka dochází u pečujících k frustraci a vyčerpání. Přijmout skutečnost, že náš partner či rodič se bude v nejbližších měsících a letech měnit před očima, je přitom jeden ze zásadních kroků, jak situaci zvládnout.

Velmi důležité je, aby pečující měli co nejvíce informací, a to jak o nemoci samotné, tak o možnostech péče a vhodné komunikaci. Prvním vykročením na cestě pomoci sobě i opečovávané osobě, je získání základních znalostí a dovedností. Informace lze získat z různých zdrojů, například z literatury, přednášek, od někoho, kdo už podobnou zkušenost má, a nebo je vhodné navštívit nějaký kurz, který vede kompetentní lektor s praxí. Ten



může dát účastníkům odpovědi na konkrétní situace a dotazy. Akreditovaný kurz „Komunikace s člověkem s demencí jako nástroj prevence problematických situací“ nabízí také Centrum Seňorina v Praze 1.

Účastníci kurzu se dozvědí mimo jiné, že správný styl a zásady komunikace mohou sloužit nejen jako nástroj řešení problematických situací, ale především jako prevence, aby k nim docházelo co možná nejméně. Negativním reakcím, frustraci a agresivitě lze totiž ve velké většině případů předejít vhodnou volbou slov, intonací, dobrým načasováním, a podobně.

Jisté je, že každodenní péče o seniory se začínající demencí je pro rodinné

příslušníky velmi vyčerpávající. Vymýšlení strategií komunikace, aktivní naslouchání a soustředění na všechno, čím lze péči zdokonalit, vyžaduje obrovskou energii a trpělivost. Proto je dobré si i přes sebelepe zvládanou péči zavčas naplánovat odpočinek. Je nutné uvolnit mysl a „vypnout“. K tomu velmi dobře slouží tzv. odlehčovací sociální služby. Ty mají různé podoby. Rodina si může zvolit, že si vystačí s asistencí terénních pečovatelek, které dojíždějí za seniory přímo do jejich domácností, a zastupují na určité časové úseky rodinné pečující. Někdy ale pečující musí například na plánovanou operaci nebo potřebuje nabrat síly na dovolené, a v tom případě se nabízí možnost využít službu pobytovou. Pracující pečující mohou také využít služeb denního stacionáře, kde jsou jejich blízcí v bezpečí a individuálně se jim věnují profesionální pečovatelky a pečovatelé, zatímco oni jsou ve své práci.

Centrum Seňorina v ulici Na Poříčí nabízí všechny tyto typy odlehčovacích služeb. Zájemci mohou centrum nezávazně navštívit a zvážit, jaká služba by jim nejlépe vyhovovala. Občané Prahy 1 mohou navíc za pomoci sociální pracovnice zažádat sociální odbor Prahy 1 o finanční podporu při užívání těchto služeb