



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 1
Ing. Ivana Antalová, radní
sociální věci, bezbariérovost

dne 13. června 2023 v Praze

Vážená paní
Danuše FOLCOVÁ

Vážená paní Folcová,

Děkuji Vám za Vaši interpelaci.

Moc si vážím Vaší odvahy vystoupit veřejně na zastupitelstvu, a být tak aktivní občankou. Jsem velmi ráda, že bylo seniorům na Praze 1 vždy nabízeno takové množství aktivit, o kterých se ve své interpelaci zmiňujete. Mrzí mne ovšem, že se k Vám nejspíš nedostaly potřebné informace o jejich pokračování, a budu apelovat na lepší informovanost ze strany Radnice.

Helena Čelišová, ředitelka Střediska sociálních služeb, které organizuje nejvíce aktivit pro seniory na Praze 1, pro Vás se svými kolegyněmi připravila seznam aktivit pro seniory na Praze 1, který příkládám níže. Moc jim děkuji za jejich nasazení i součinnost.

Nově i moje kancelář organizuje exkurze například do České národní banky, Klementina či Senátu, kde jsou moc krásné prostory i expozice. Také si u nás můžete vyzvednout seniorskou obálku a za splnění podmínek i EUROklíč. Další aktivity pro všechny občany, včetně seniorů, pořádá i přímo radniční Odbor kultury, sportu a zahraničních vztahů a spolky radnicí podporované.

Máte pravdu, že různé krize současnosti závažně dopadají na finanční soběstačnost mnohých z občanů, ať se jedná o seniory, osoby se zdravotním postižením, samoživitele či osoby na okraji společnosti, i na organizace a instituce, které jim pomáhají. Je proto důležité umět každého vyslechnout a pomoci mu nalézt východisko, které mu zajistí důstojné podmínky pro život, které jsou základem zdraví a spokojenosti.

I proto budu ráda, pokud mne navštívíte v mé kanceláři. Společně si můžeme popovídat o Vašich přáních a očekáváních i možnostech, které lze k jejich naplnění využívat.

Mějte se hezky

Ivana Antalová,
radní pro sociální věci a bezbariérovost



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 1
Ing. Ivana Antalová, radní
sociální věci, bezbariérovost

Informace k poskytování volnočasových aktivit v průběhu posledních 5 let, 2018-2022

Volnočasové aktivity se pro seniory nabízejí po celou dobu existence Střediska sociálních služeb, tedy od roku 1996. Po roce 2007 došlo k rozšíření nabídky aktivit také pro seniory, kteří nejsou klienty Střediska sociálních služeb. Nabídka aktivit se stále vyvíjí a je přizpůsobována požadavkům a potřebám seniorů.

Pravidelná činnost

- **Hodinky s hudbou** byly ukončeny v roce 2021, lektorka ze zdravotních důvodů odešla do penze
- **klubová setkání seniorů** – stále
- **klub stolních her** – zájem nenaplnil očekávání
- **enkaustika** – malba horkým voskem v KS Haštalka - stále
- **výuka háčkování** individuální kurz pro zájemce, spojený s kroužkem enkaustiky - stále
- **seniorský umělecký klub** v KS Haštalka – mimo jiné výroba panenek pro UNICEF a jiné charitativní projekty - stále ve stejném rozsahu
- **pravidelný program v Pohybovém centru Tělocvična v Žitné 13** – průběžně se mění druhy cvičení, ale stále je k dispozici alespoň 12 cvičebních skupin s různou náplní
- **posilovna** v Pohybovém centru Tělocvična s několika stroji - stále
- **cvičení na židlích** v klubu seniorů Haštalka, určeno špatně pohyblivým osobám, pro které je Tělocvična obtížně dostupná - stále
- **pétanque** tréninky pod odborným vedením trenéra - stále
- **cvičení tai chi** pod vedením lektorů a v prostorách Sdružení taoistického tai chi - bylo ukončeno v roce 2021, ale nahrazeno cvičení Tai chi v Tělocvičně v Žitné
- **konverzace v cizích jazycích** – angličtina, němčina, francouzština - stále
- **trénování paměti** - stále ve stejném rozsahu
- **výuka práce na PC** – stále ve stejném rozsahu
- **veřejně přístupný internet** – stále ve stejném rozsahu
- **Turistická parta** – vycházky do přírodních lokalit v Praze a blízkém okolí - stále ve stejném rozsahu
- **taneční kroužek Medunka** - stále ve stejném rozsahu
- **klub poezie Týnka** - stále ve stejném rozsahu
- **mezigenerační setkávání** s žáčky mateřských škol z Prahy 1 ve spolupráci se společností Mezi námi - dle možností MŠ stále
- **pravidelné vycházky**, vedené zkušenými profesionálními průvodci - stále ve stejném rozsahu
- **donáška knih z Městské knihovny v Praze** nepohyblivým obyvatelům domu s pečovatelskou službou U Zlaté studně – bylo ukončeno v roce 2022 (úmrť), ale je stále v nabídce pro případné zájemce
- **relaxační místnost** s přímořským mikroklimatem v DPS U Zlaté studně, stále ve stejném rozsahu
- **vzpomínková a relaxační místnost** – umístěná v DPS Týnská - stále ve stejném rozsahu

Vodičkova 681/18, 110 00 Praha 1
+420 221 097 292, +420 777 036 971
ivana.antalova@praha1.cz



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 1
Ing. Ivana Antalová, radní
sociální věci, bezbariérovost

- **Setkání s kulturou** – koncerty v Malostranské besedě, 1x za měsíc - stále ve stejném rozsahu
- **Smíchovská průmyslovka třetího věku aneb to jsme se za nás neučili – ve spolupráci se Smíchovskou střední průmyslovou školou** - stále ve stejném rozsahu
- **hodinový ajták**– služba studentů Smíchovské střední průmyslové školy, hrazená z grantu Magistrátu hl. m. Prahy, který škola získala – ukončeno po vyčerpání grantu
- **celodenní výlety** - v roce 2018 12x, 2019 24x, 2020 4x, 2021 8x (2020a 2021 omezeno covidem) a 2022 21x
- **setkávání s dětmi z Arcibiskupského gymnázia** mezigenerační akce – dle možností pokračují

Jednorázové akce

- Senior tým Praha 1 – pétanque – tréninky, účasti v turnajích, turnaje Zahajovák a O pohár starosty Prahy 11/ MČ Praha 1 – stále ve stejném rozsahu
- **tábor pro seniory** – - 1x ročně - stále ve stejném rozsahu
- **předávání osvědčení o účasti na kurzech práce na PC** -- stále ve stejném rozsahu
- **péče o brýle** mezigenerační akce ve spolupráci s Vyšší odbornou školou zdravotnickou a Střední zdravotnickou školou - stále ve stejném rozsahu
- **péče o zubní náhrady** mezigenerační akce ve spolupráci s Vyšší odbornou školou zdravotnickou a Střední zdravotnickou školou - stále ve stejném rozsahu
- **zdravotní a požární prevence** - s Policií ČR a Městskou policií hl. m. Prahy – pokračuje dle možností policejních oddělení
- **podpora environmentální gramotnosti** – zážitkové programy – pokračují dle možností organizací zaměřených na ochranu přírody
- **Zdravotní gramotnost** – pokračuje dle potřeby a možností odborných přednášejících
- **Prohlídky výstav s odborným výkladem** – pokračují dle možností a příležitostí
- **besedy o hudbě a o životě** - např. s Václavem Hybšem – **dle možností osobností**
- **tematické výlety – vánoční trhy, výlov rybníka a pod.** – účastníkům hrazena pouze doprava autobusem – dle možností a příležitostí stále
- **vzájemná návštěva seniorů z Prahy 1 a z Jesenicka** - stále
- **vzájemná návštěva seniorů z Prahy 1 a z Bratislavy** – **zatím přerušeno**
- **Kulatý vícebój**, - sportovní odpoledne na hřišti Na Františku – v době covidu přerušeno
- **koncerty vážné hudby** mezigenerační akce v domech s pečovatelskou službou (vystoupení žáků ZUŠ) - stále ve stejném rozsahu
- **recitační odpoledne** v divadle Viola – pravidelně nepravidelná recitační vystoupení seniorů, 2x ročně, na jaře a na podzim - stále ve stejném rozsahu
- **Velikonoční/Vánoční kutění** - stále ve stejném rozsahu
- **Přednášky z oblasti kulturní a cestopisné, zdravotní, společenské apod.** – **dle možností**
- **Co dělat když...** přednášky zástupců Občanské poradny - stále ve stejném rozsahu
- pokračovala mezigenerační setkávání dětí z mateřských škol a seniorů z domů s pečovatelskou službou ve spolupráci s obecně prospěšnou společností **Mezi námi**.
- **dny otevřených dveří** ve všech zařízeních Střediska sociálních služeb, určených výhradně k provozování volnočasových aktivit, tedy v klubech seniorů Haštalka a Tomáš a v Pohybovém centru Tělocvična, - stále ve stejném rozsahu
- Tradiční **vánoční koncert** – původně v divadle ABC, z důvodů navýšení kapacity se koncerty od roku 2021 konají na Žofíně (divadlo ABC 350 osob, Žofín 600 osob)
- **štědrodenní oběd** v Malostranské besedě pro osamělé seniory. - stále ve stejném rozsahu.

Vodičkova 681/18, 110 00 Praha 1
+420 221 097 292, +420 777 036 971
ivana.antalova@praha1.cz



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 1
Ing. Ivana Antalová, radní
sociální věci, bezbariérovost

- **Návštěvy kina a divadla** (Městská divadla pražská, U hasičů, Divadlo R. Brzobohatého, Divadlo S + H, divadlo Viola, kino Lucerna, Studio Ypsilon a další), kde je seniorům zajištěno snížené vstupné - stále ve stejném rozsahu
- **koncerty vážné hudby, výstavy, muzea** apod. za zvýhodněné vstupné, nabídky jsou rozesílány ve zpravodaji Noviny z Dlouhé e-mailem registrovaným zájemcům- stále ve stejném rozsahu.
- **vstupenky do divadla** a na **výstavu** zakoupeny Střediskem soc. služeb a zdarma distribuovány občanům Prahy 1. – dle finančních možností Střediska a pokynů zřizovatele
- **Předvánoční setkání** v klubech seniorů a domech s pečovatelskou službou - stále ve stejném rozsahu

Akce ve spolupráci s MČ Praha 1

- **ples seniorů MČ Praha 1** v Paláci Žofín, dle finančních možností
- **plavání** v plaveckém bazénu Axa – permanentky, každá na 10 vstupů – naposledy 2019, po ukončení pandemických opatření již nebyly obnoveny, protože nebylo možno čerpat prostředky ze sociálního fondu, kterým disponovala Komise sociální
- **plavby po Vltavě** – 2018 6x, 2019 5x, 2020 4x, 2021 2x, 2022 5x

Pro rok 2023 byly některé akce původně naplánovány v nižší četnosti, než bylo dříve obvyklé (plavby po Vltavě a celodenní výlety) z důvodu stále se zvyšujících finančních nákladů na realizaci těchto akcí.

Počet plaveb, výletů i ples byly nakonec zachovány jako v minulých letech díky sponzorskému daru.

Zpracovala: Tereza Iva Nosková, koordinátorka volnočasových aktivit,
asistentka Heleny Čelišové, ředitelky Střediska sociálních služeb, příspěvkové organizace Praha 1
29. května 2023