



SOUSED

Noviny Prahy 1 pro seniory a jejich rodiny

září 2021



Carmen Mayerová: Na Praze 1 jsem šťastná už padesát let

Foto: Lenka Hatašová



Výlet se sousedy / 4



Vzdělávání / 5

S manželem Petrem Kostkou měla Carmen Mayerová svatbu na Staroměstské radnici téměř před padesáti lety. Stále se mají rádi a jejich velká rodina táhne za jeden provaz!

Čtěte rozhovor na stranách / 6-7



Milí sousedé,
v rukou právě držíte první číslo našich nových společných novin Soused, určených všem generacím obyvatel, podnikatelů a živnostníků Prahy 1, zejména pak dříve narozeným sousedům a jejich rodinám.

Koronavirová pandemie nám totiž velmi jasně ukázala potřebu vzájemné sousedské spolutnosti a solidarity i mezigenerační komunikace uvnitř rodin a domů. A to samozřejmě nejen ve vypjatém období šířícího se onemocnění, ale i nyní - v době zatím podstatně klidnější.

Soused chce přispět k intenzivnějšímu přenosu informací k osamoceně žijícím seniorům i k těm, kteří bydlí společně s mladšími generacemi anebo jsou s nimi v pravidelném kontaktu. Chce rovněž informovat jejich rodiny o službách, projektech a aktivitách zaměřených na jejich rodiče, prarodiče i je samotné. Nebude však nástrojem nějakého jednosměrného informování směrem od radnice k vám, ale bude sloužit i k tomu, aby se ostatní lidé dozvěděli o vašich zážitcích při zajímavých akcích anebo například o vzpomínkách na doby více i méně vzdálené či na osobnosti, které už třeba nejsou mezi námi. Je toho, myslím, hodně, co si můžeme navzájem sdělovat.

Soused chce prostě spolu s vámi přispět ke klidnějšímu, pohodovějšímu a bohatšímu životu nás všech a já se na to velmi těším.

Váš Petr Hejma

Dům v Truhlářské je hotov!

Náročná rekonstrukce skončila a nyní je čas na bezpočet kroužků a kreativních aktivit, kurzy, výstavy, koncerty a divadla. To vše v Truhlářské 8 ve středisku volného času Jednička!

Podívejte se

www.svcjednicka.cz.



Komplexní úklid komunikací



Říjnové víkendy budou až do 24. 10. ve znamení úklidu chodníků a vozovek. Prosíme všechny obyvatele i firmy, aby respektovali pokyny a dopravní značení, a umožnili tak co nejlepší výsledek.

Úklid vozovek zajišťuje TSK hl. m. Prahy, naše městská část k tomu přidává chodníky. Radní pro dopravu Prahy 1 Richard Bureš, který kvalitu úklidu osobně kontroluje, žádá všechny obyvatele, aby i nadále sledovali průběh úklidových prací i odtah vozidel neukázněných řidičů a aby případné závady hlásili buď přímo TSK, nebo na e-mail: richard.bures@praha1.cz.

Více informací: www.praha1.cz.
Děkujeme, že si všímáte dění ve svém sousedství.

Jednička je pro všechny!



s kroužky, s programy Dětské opery, třeba s pásmem písniček Karla

Hašlera, besedami se zajímavými lidmi anebo s Tančírnu, která k tanci a poslechu nabídne slágru pro starší a pokročilé," popsala místostarostka Eva Špačková. Senioři, ale i ostatní generace mohou podle jejich slov rovněž přijít jen tak si posedět do kavárny.

Přijďte, jste srdečně zváni!

Ušetřete za energie!

Tým radního Prahy 1 Jana Votočka připravil spolu se společností eCentre e-aukci energií. Bez zbytečného papírování tak bude ročně možné ušetřit nemalé peníze.

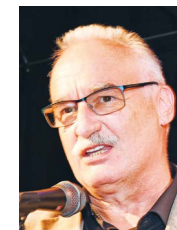
Služba e-aukce je zcela zdarma, stačí jen do konce listopadu zaslat smlouvu se současným dodavatelem a poslední detailní vyúčtování, a to na e-mail: jindrich.moravek@partnerecentre.cz. Do předmětu zprávy napište Aukce energií Praha 1.

PODROBNÉ INFORMACE získáte 23. září od 10:00 do 14:00 hodin v konferenční místnosti v přízemí radnice ve Vodičkově 18.



Setkání s kulturou se vrátila do Malostranské besedy

Vynikající hudba a muzikanti v krásném prostředí Besedy – to jsou Setkání s kulturou pořádaná Prahou 1 a jejím Střediskem sociálních služeb. První zářijový den se o skvělý koncert postarala skupina Two Voices.



„Mám velkou radost, že jsme se po roce mohli opět sejít při našem oblíbeném pořadu, a doufám, že se Setkání s kulturou budou i nadále těšit velké popularitě,“ prohlásil 1. místostarosta městské části Petr Burgr, pod je-

hož patronací se tradiční pořad koná. Další Setkání s kulturou se uskuteční 6. října od 15:00 hodin opět v Malostranské besedě. Tentokrát vystoupí kapela Evergreen a bezplatné vstupenky pro seniory z Prahy 1 jsou k dispozici od 21. září v centru radnice, které se nachází v přízemí budovy v informačním centru ve Vodičkově 18.



O prázdninách jsem se nenudila

Emeritní prezidentka našeho seniorského pétanque týmu paní Jaroslava Hudečková měla podle svých slov léto plné zážitků: „Byla jsem mimo jiné v lázních Poděbrady, stejně jako každý rok jsem nevynechala svoji lásku Horažďovice a za příbuznými jsem vyrazila do Mostu,“ popsala Sousedovi tato vitální a elegantní dáma.

Jaké léto jste měli vy?
Napište nám na e-mail: redakce@praha1.cz.



K Praze 1 pétanque prostě patří

Desítky seniorů se v parku Lannova zúčastnily 13. ročníku turnaje v pétanque O pohár Prahy 1 pořádaný Střediskem sociálních služeb společně s městskou částí.

Do turnaje se zapojilo celkem dvanáct týmů, z toho úctyhodných šest z naší městské části. Zvítězil tým MED, který se skládal výhradně z dam, ale to v duchu slov zakladatele moderních olympijských her Pierra de Coubertina *Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se* nebylo nejdůležitější. „Park Lannova je pro hraní pétanque naprosto ideální místo, a jak se ukazuje, platí to pro celou Prahu 1, kde se tento sport úspěšně uchytil,“ prohlásil spokojeně místostarosta Petr Burgr, který nejlepší účastníky turnaje slavnostně dekoroval.

A co vy? Nechcete si pétanque také vyzkoušet? Přijďte na pravidelné tréninky v parku Lannova, a to každou středu od 13:00 hodin. Těší se na vás sympatický trenér Petr Fuksa a prima parta aktivních seniorů.

VOLEJTE OPLETALKU

Přímá linka na Městskou policii Praha 1, určená pro řešení problémů s krátkodobě ubytovanými turisty:

+420 222 025 191
+420 222 025 193
(běžný tarif)

chci se v klidu vyspat
PROJEKT MČ PRAHA 1



Se sousedy do Českého Švýcarska

Za hranicemi Prahy čekají na návštěvníky krásné přírodní i architektonické památky a i za těmi se pravidelně vydávají zájezdy pro seniory, organizované Prahou 1.

My jsme spolu s nimi zavítali do Národního parku České Švýcarsko, kde jsme si společně užili skutečně nabitý program.

Je osm ráno a leje jako z konve. Na srazu před Rudolfinem však již čeká několik desítek natěšených účastníků výletu. Za chvíli je přistaven autobus a začíná se nastupovat. To už je na místě i zastupitel Prahy 1 Karel Ulm, který se o zájezdy seniorů tradičně stará. Představí nám program, několik organizačních záležitostí a vyrazíme.

Po jedenácté hodině přijíždíme do Jetřichovic. Malé vesničky, ze které vede několik stezek do překrásné přírody Národního parku. Jen co se vydáváme na jednu z těch kratších a nenáročných cest, zastihuje nás opět silný déšť. I tak v naší skupině pořád vládnou úsměvy. Po krátké úvaze však usuzujeme, že se raději vrátíme zpět do centra Jetřichovic. I přesto, že jsme na stezce strávili jen necelou hodinu, naskytly se nám úžasné výhledy na Mariinu vyhlídku a další přírodní úkazy. Počasí se pomalu umoudřuje a my se naším autobusem přesunujeme do nedalekých Rynartic, kde nás čeká krát-

ký výšlap na Křížový vrch. Člověk by ani nevěřil, jak málo stačí udělat kroků, aby se ocitl tak vysoko. Ústupem deště se pohled do krajiny mění v umělecké dílo. Z lesů se zvedá hustá pára, nebe hraje všemi odstíny šedé, kterou občas prosvítí paprsky slunce.

Už se však blíží čas oběda, a tak rychle nasedáme zpět do autobusu a jedeme na náměstí v Chřibské, kde je pro nás v sále restaurace Radnice připraveno vydatné jídlo. Pak už nás čeká návštěva Krásné Lípy, která patří k největším obcím Českého Švýcarska.

Při návratu domů zní autobusem hlasitě a hlavně spokojeně povídání o zážitcích, ze kterého je patrné, že každý si výlet užil naplno. „Hlavně díky perfektní organizaci Karla Ulma,“ dodávají usměvaví výletníci.

Chcete s ostatními seniory i vy vyrazit na bezplatný výlet? Nabídka je průběžně zveřejňována na www.praha1.cz, na nástěnce v informačním centru naší radnice i v našich časopisech.

A co na zájezdy pro seniory říkají jejich účastníci?

ZDEŇKA (Malá Strana)



„Já si ani nepamatuju, jak dlouho už na tyto zájezdy jezdím. Letos už jsem na druhém výletě a těším se, že ještě několikrát pojedou. Moje nejoblíbenější destinace je určitě jih, a to hlavně díky Šumavě. Zdejší oblasti Lipenska, Modravy, Kvildy atd. jsou prostě moje srdeční záležitost.“

ALENA (Staré Město)



„Na výlety jezdím již řadu let a panu Ulmovi i trochu pomáhám s organizací. Je to tu zkrátka prima parta lidí, která jezdí i na místa, kam by se člověk sám jen těžko dostal. Z mých oblíbených míst musím zmínit jedno, a to je Hrubá skála v Českém ráji.“

KAREL (Petrská čtvrť)



„Bude to tak čtyři nebo pět let, co jsem s Prahou 1 začal jezdit. Česko je celý krásný, ale já mám osobně taky nejraději jižní Čechy. Hlavně kolem Jindřichova Hradce.“

**Text: Jan Petříš
Foto: Jaroslav Tatek**

Univerzity vzdělávají i seniory



Vstupem do seniorského věku možnosti poznávat nové věci zdaleka nekončí. Naopak, seniorů s radostí z nabývání vědomostí přibývá, a tak narůstá také počet programů celoživotního vzdělávání. Mezi ty nejpopulárnější patří program Univerzity Karlovy v Praze.

Univerzita třetího věku je program určený zájemcům, kteří dosáhli důchodového věku a mají střední vzdělání s maturitou. Cílem kurzů je poskytnout seniorům možnost, aby se kvalifikovaně a systematicky seznámili s nejnovějšími poznatky v oblasti vědy, historie, politiky či kultury. Absolventům programu pak univerzita vydá osvědčení, jehož předání zpravidla probíhá v Karolinu. Program má aktuálně již desítky tisíc absolventů. Jen na Pedagogické fakultě studovalo a studuje téměř deset

tisíc účastníků. „Pedagogická fakulta je specifická v nabídce praktických programů, které bývají nejrychleji obsazeny. Velký zájem je o kurzy Chráněná území ČR (Zoologie a botanika v exkurzní praxi), Psychologie všedního dne, Výtvarná tvorba nebo Antické živly nejen očima přírodních věd,“ vysvětluje IZABELA NOVESKÁ, vedoucí Centra celoživotního vzdělávání na Pedagogické fakultě.

Mezi hojně navštěvované kurzy patří ale i ty, které nabízí Fakulta sociálních věd. V roce 2019/2020 se do nich

přihlásilo celkem 795 posluchačů a mnoho říci, že si studenti, stejně jako vyučující, nemohou přednášky vynachválit. „Pedagogové jsou obvykle nadšeni tím, jak jsou posluchači kurzů ve srovnání s dvacetiletými studenty řádného studia aktivní a jaký zájem o probíraná témata projevují. Jedná se často o lidi velmi vzdělané, od nichž se díky jejich znalostem a zkušenostem mohou i vyučující mnohé dozvědět,“ říká BARBORA BUŘIČOVÁ, vedoucí oddělení vnějších vztahů Fakulty sociálních věd. Její slova potvrzuje i BARBORA KASALOVÁ, referentka studijního oddělení 1. lékařské fakulty UK: „Pedagogové chodí do kurzů přednášet rádi, neboť senioři jsou na přednáškách dobrovolně a na rozdíl od studentů denního studia se při hodinách nevrčí, nejezdí, nepijí a jsou skutečně pozorní.“

Přestože rok s pandemií konání řady kurzů na čas přerušil, nyní se s nimi opět počítá. „V minulém roce probíhala výuka distanční formou, což samozřejmě není pro posluchače ideální. Některé kurzy jsme byli nuceni zrušit, protože distanční výuka není možná – kondiční cvičení pro seniory, odborné semináře nebo workshopy,“ vysvětluje ILONA KELLEROVÁ, vedoucí Centra dalšího vzdělávání na Filozofické fakultě. Přehled jednotlivých kurzů pro letošní akademický rok včetně kontaktů k podání přihlášek naleznete na webu Univerzity Karlovy: <https://cuni.cz>.

**Text: Tereza Kuzmová
Ilustrační foto: Petr Našic**

Smíchovská průmyslovka třetího věku

Středisko sociálních služeb Praha 1 bude i v letošním školním roce pořádat zábavný cyklus přednášek a dílen pro seniory s podtitulem **To jsme se za nás neučili**. Během minulých let si účastníci vyzkoušeli například výrobu robota nebo 3D tisk. Letošní první dílna, která se uskuteční již 29. září, nese název **Ledové experimenty** a bude ve znamení pokusů se suchým ledem.

Kurzy vedou vyučující Smíchovské střední průmyslové školy i odborníci z praxe. Seniorům jsou dále k dispozici studenti školy, kteří mimo jiné pomáhají s obsluhou PC i čtením drobného písma. Veškeré přednášky jsou zdarma a lze se na ně přihlásit i jednotlivě u Karolíny Schwazové na tel.: 725 397 934 a Terezy Noskové na tel.: 607 048 183.

Těšíme se na vás!

Carmen Mayerová:

Na Praze 1 jsem šťastná už padesát let

Herečka Carmen Mayerová, která před pár dny oslavila 77. narozeniny, to s manželem, hercem Petrem Kostkou (83), neměli v životě vždycky jednoduché. Všechno ale zvládli s humorem, veškeré krize překonali, společně vychovali čtyři dcery, přes padesát let bydlí v Klimentské ulici, hrají spolu v divadle a příští rok oslaví zlatou svatbu.



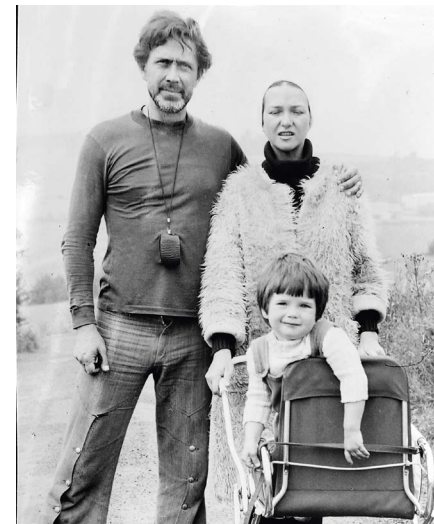
jsem ještě dohrávala představení. Nakonec jsme se potkali, když jsme hráli na letní scéně ve Valdštejnské zahradě muzikál Šeherezáda. To se do mě zakoukal.

● **V té době jste byli oba volní?**

Byla jsem po rozchodu se svým prvním mužem, hercem Maxmiliánem Hornyšem, a Petr po rozchodu se svou ženou Ingrid. Vtipné bylo, že když jsme spolu začali, tuším v říjnu 1967, chodit, tak si všichni mysleli, že už jsme dávno spolu.

● **A pak vám nastala další etapa...**

Nikdy netušíte, co vám život přinese. V roce 1971 zemřela Petrova bývalá žena Ingrid. Museli jsme situaci rychle řešit – a najednou jsme byli velká rodina. Přestěhovali jsme se do velkého bytu v Klimentské ulici a v roce 1972 jsme se s Petrem vzali. Od začátku mi bylo jasné, že maminku Petrovým dcerám Zuzance a Helence nenahradím, chtěla jsem se pro ně ale stát člově-



Carmen s Petrem a dcerou Terezkou na dovolené na Orlíku

kem, na kterého se mohou celý život spolehnout. To se mi podařilo. Máme hezký vztah.

● **Jak jste vše zvládali, když jste se sestěhovali?**

Těžké to tenkrát bylo i pro mou dceru Kačenu, která se o mě najednou musela dělit... Katce bylo šest, stejně jako Petrově Helence, a Zuzanka měla jedenáct. Do toho jsme s Petrem měli hodně práce... Ale zvládli jsme to. Vždycky jde o to si vše dobře zorganizovat. Myslím, že umím oddělit podstatné od nepodstatného. A hlavně jsem se všemi dětmi, i přes všechny problémy, které nastávaly, byla vždy šťastná.

● **A do toho se v roce 1976 narodila vaše společná dcera Tereza.**

To byla velká radost. Jsem na všechny naše dcery pyšná. Každá je úplně jiná – všechny se ale se životem rovně popraly. Zuzka má syna, Katka má dvě dcery, Helenka má dvě dcery a Tereza syna.



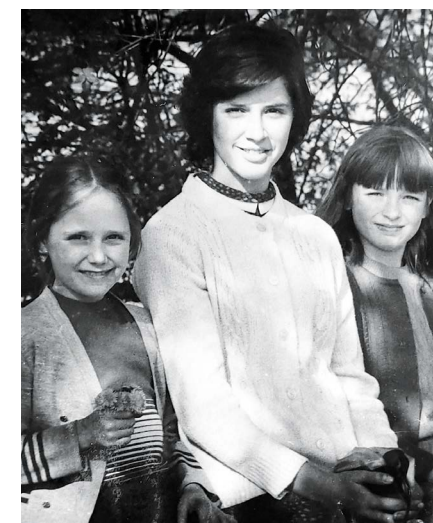
Svatební den, Staroměstská radnice 17. srpna 1972



Carmen vede dceru Terezu Kostkovou poprvé do školy



Carmen s dcerou Terezkou Kostkovou ve Viole, představení Hodně smíchu a pár slz



Dcery Helenka, Zuzanka, Kateřinka

S manželem si říkáme, jaké máme štěstí, že i když jsme už takhle staří, můžeme společně hrát, například v představení Oscar pro Emily ve Studiu DVA, v Divadle na Vinohradech a ještě nedávno v Divadle Ungelt. Vážíme si ale hlavně toho, že máme děti i vnučata zdravá.

● **Jak vás tak poslouchám, rodina je pro vás úplně nejdůležitější. Jak se vám společně bydlí v centru?**

Když jsme se do Klimentské nastěhovali, byla prázdná, bez aut. Máme velký byt. Žila s námi i moje maminka, než zemřela. A dodnes se nám tam bydlí krásně. Bydlíme v pátém patře, koukáme se na kostelíček, na Vltavu, na Letnou, za domem máme krásný park. A hlavně – sousedé jsou báječní!

● **Příští rok oslavíte s manželem padesát let od svatby. Máte pro sousedy z Prahy 1 nějaký tajný recept, jak si vztah udržet?**

Na to není recept. Ničí život není jen procházka růžovým sadem, my jsme měli to štěstí, že jsme všechny krize ustáli. Možná je to i tím, že k sobě chováme vzájemný respekt. A hlavně se držíme toho, co říkávala naše Tereza, když byla malá: „Co se slíbí, to se má doplnit!“

Text: Monika Höppner
Foto: Lenka Hatašová, archiv rodiny a Studia DVA



Scéna z představení Oscar pro Emily, ve kterém stárnoucí manželský pár Emily a Henry čekají na předávání Oscarů

● **Jak jste se z rodného Trutnova ocitla v Praze?**

Pan ředitel a režisér Ota Ornest mi nabídl angažmá do Městských divadel pražských poté, co mě viděl v Hradci ve Večeru tříkrálovém v roli Violy.

● **A jak jste se seznámili s Petrem Kostkou?**

Poprvé jsme se setkali na filmových zkouškách ve Zlíně. Tenkrát působil tak nějak namyšleně...

● **Vidíte, jak jste se mýlila...**

Už tenkrát jsem ho obdivovala, byl hvězda...

● **Vůbec se vám nevidím!**

On byl a je úžasný... Někdy i protivný...

● **To psát radši nebudu.**

Ale můžete! On to ví. Často ode mne slyší: „Kdyby tě tak ty tvoje fanyanky viděly!“

● **A jak jste se pak seznámili osudově?**

Petr to vypráví tak, že v Městských divadlech šla zvěst o nové krásné herečce s dlouhými nohama. Tak ji chtěl vidět! A vždycky vlítnul do divadla ABC a ptal se po mně, ale já už po zkoušce seděla ve vlaku směr Hradec, kde

Středisko sociálních služeb

Pečovatelská služba je tu pro vás

Pečovatelská služba zajišťuje seniorům takovou podporu a pomoc, aby mohli zůstat i nadále ve vlastním domácím prostředí. Mohou si tak zachovat své soukromí, navykly způsob života a společenské zázemí.

KOMU JE SLUŽBA URČENA?

Všem občanům MČ Praha 1, kteří potřebují pomoc v domácnosti, nakoupit, doprovodit k lékaři nebo pomoc při osobní hygieně. Cílovou skupinou jsou senioři, osoby se zdravotním postižením a se sníženou soběstačností.

JAK SI SLUŽBU OBJEDNAT?

Spojte se s námi telefonicky či osobně. Sociální pracovníce přijde k vám domů a domluví s vámi vše potřebné.

Vedoucí koordinátorka je Ing. Marta Koucká, e-mail koucka@socialnisluzbyp1.cz, tel. 724 021 784.

Středisko sociálních služeb
Dlouhá 23, Praha 1
www.socialnisluzby-praha1.cz

Tísňová péče zachraňuje životy

Tísňová péče je terénní služba, která poskytuje pocit jistoty a vědomí, že samotné stisknutí tlačítka přivolá pomoc. Nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace zachraňuje život v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nebo schopností. Na území Prahy 1 pomáhá všem, kteří žijí v domácím prostředí sami.



POMOC JE POSKYTOVÁNA PŘI:

- pádu a nemožnosti vstát,
- náhlém zhoršení zdravotního stavu,
- požáru, úniku plynu apod.,
- řešení jakýchkoli krizových situací v domácím prostředí i mimo něj.

SLUŽBA ZAHRNÚJE:

- pomoc v krizové situaci,
- sociálně-terapeutické činnosti,
- kontakt se společenským prostředím,

Radíme v sociálně-právní oblasti

Na naší radnici funguje již několik let bezplatná sociálně-právní poradna pro občany Prahy 1. Poradí vám v oblasti bytové problematiky, jako je uzavření nájemní smlouvy, navýšení nebo výpověď z nájmu. Obrátit se na ni můžete i s rodinnými vztahy (rozvod nebo vyřazení majetku), pomáhá také s pracovní-právní agendou. Poradí vám zkrátka v každé životní situaci.

Poradna je otevřena v pondělí a ve středu od 13:00 do 17:00 hodin na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví, Vodičkova 18, 3. patro, kancelář č. 313.

Poradna Nemocnice Na Františku

Jen obtížně bychom v Česku hledali zdravotnické zařízení, kde je zdravotní péče poskytována již od čtrnáctého století. Takový unikát najdeme v Praze 1 – je jím Nemocnice Na Františku.

Její historie je spojena s řadou významných událostí – výukou pitvy v roce 1685, prvním použitím éterové narkózy v Čechách roku 1847 nebo založením prvního oddělení ARO v Československu roku 1965. Moderní a pokrokový ráz si zachovává i dnes. Pro kvalitu péče je vyhledávána nejen Pražany, ale i pacienty z dalších oblastí republiky a významnými osobnostmi.

Poskytuje interní, chirurgickou či ortopedickou péči a léčbu dlouhodobě nemocným. Je významným pracovištěm pro chirurgickou léčbu rakoviny prsu a centrem pro screening a léčbu kolorektálního karcinomu. Nachází se zde také urgentní příjem a lékárna s pohotovostní službou.

Její lékaři budou na tomto místě poskytovat odbornou poradnu.

Svoje dotazy pište na: redakce@praha1.cz



Přihlašování:

Osobně přes podatelnu ÚMČ Praha 1, Vodičkova 18. Odhlašování stejným způsobem, popř. telefonicky: 221097280, 221097300. Přihlásit se je možné pouze na jeden výlet v měsíci. Do autobusu si přinesete očkovací průkaz nebo platný PCR test. Nošení respirátorů se bude řídit podle aktuálních předpisů. Den před odjezdem je možné zavolat koordinátora, zdali se neuvolnilo místo.

Karel Ulm, koordinátor výletů, tel.: 777161539

Říjnové seniorské výlety

úterý 19. října, 8:00 hodin
Nejdek, Abertamy
– muzeum rukavičkářství, rozhledna Plešivec
Na tento výlet se přihlašuje od 9. 9.

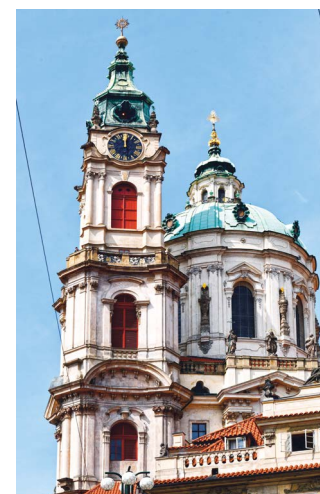
úterý 26. října, 8:00 hodin
Kostelní Vydří – poutní místo, Penikov – vodní pila a koží farma
Na tento výlet se přihlašuje od 16. 9.

Na oba celodenní výlety se **odjíždí z ulice 17. listopadu u Rudolfiny**. Výlety jsou organizovány zdarma a pouze pro občany seniorského věku z Prahy 1.

Zveme vás na procházku

Ve věži kostela sv. Mikuláše na Malostranském náměstí sloužili do roku 1891 hlášní, kteří měli za úkol upozorňovat na požáry nebo na blížícího se nepřítele. V jejím třetím patře najdete zvon Mikuláš, který váží 350 kilogramů a pochází z roku 1526.

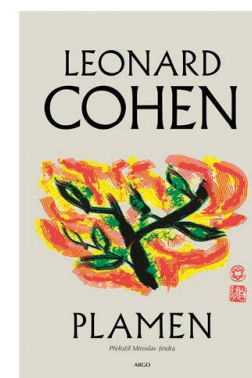
K věži samozřejmě patřil i vězník, který měl nad zvonem svůj byt a staral se o natahování ho-



din, zvonil na zvony a také ohlašoval případné pohromy. Byt i s dobovým vybavením můžete navštívit. V nejvyšším patře pak byla za socialismu vybudována pozorovatelná Státní bezpečnosti. Agenti odtud sledovali jugoslávské a americké velvyslanectví i cestu k západoněmecké ambasádě. Naposledy tu prý proběhlo sledování v roce 1990 a od roku 2010 je pozorovatelná s krycím názvem Kajka zpřístupněna veřejnosti.

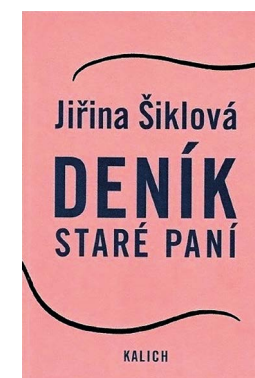
Na vaše tipy na zajímavá místa se těšíme na e-mailu: redakce@praha1.cz

KNIHKUPECTVÍ KALICH DOPORUČUJE



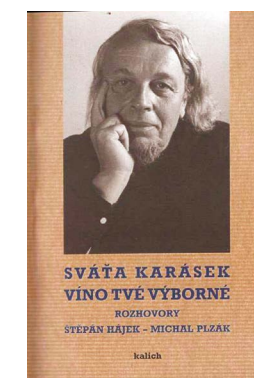
LEONARD COHEN: PLAMEN

Sbíрку písňových textů, básní a deníkových záznamů Leonarda Cohena nazvanou Plamen lze považovat za jeho umělecký testament. Autor se nám představuje ve všech svých polohách – meditativních, lyrických i melancholických. Knihu přeložil nedávno zesnulý mistr překladu Miroslav Jindra.



JIŘINA ŠIKLOVÁ: DENÍK STARÉ PANÍ

Oblíbená česká socioložka a publicistka napsala tento „deník“ jako praktickou pomůcku. Do krátkých deníkových zápisků vtělila své bohaté zkušenosti a znalosti problémů, nabídla i jejich možná pozitivní řešení. Neponořte se do povzbuzení!



SVÁTA KARÁSEK: VÍNO TVE VÝBORNÉ

Knižka rozhovorů, které s farářem, básníkem, písničkářem a později i politikem Svatoplukem Karáskem vedli Štěpán Hájek a Michal Plzák. Velmi oblíbená kniha vychází v opakovaném vydání.



ANNA FODOROVÁ: LENKA

Autorka, povoláním psycho-terapeutka, je dcerou poslední německy píšící pražské spisovatelky Lenky Reineirové (1916–2008). Intimní příběh je plný nečekaných zvrátů a překvapivých odhalení. V recenzích na knižním portálu se nejvíce objevují slova jako upřímnost, pravdivost, láska či odpuštění.

Milionový údržbář



S novou divadelní sezonou poprvé otevírá své brány Divadlo Lucie Bílé. Scéna v Karlově ulici, původně známá jako Ta Fantastika, prošla během předchozího roku rekonstrukcí a nyní vítá první diváky premiérou komedie **Milionový údržbář**. Pod režijní taktovkou Antonína Procházky exceluje v hlavní roli mazaného bývalého milionáře Jeana Pierra Petr Nárožný, jako jeho exmanželka Séverine září herečka Veronika Freimanová.

Francouzskou komedii Erica Assouse, kterou divadlo uvádí ve spolupráci s Agenturou Harlekýn, můžete navštívit již 22. září a 9. listopadu.

Více informací naleznete na stránkách divadla: www.divadloluciebile.cz

Foto: Alena Hrbková

Václav Havel

Začátkem září uběhlo sto let od smrti Václava Havla, podnikatele ve stavebnictví, mecenáše umění, spiritalisty (na to se často zapomíná) a také děda prezidenta Václava Havla.

Budoucí architekt a stavitel se narodil 25. března 1861 ve Valdštejnské ulici 160/18 na Malé Straně. Jeho životním dílem se stala nepochybně Lucerna. O jak unikátní dílo šlo, dokládá zpráva z července 1908, otištěná v dobovém tisku. „Veškeré vymoženosti techniky podávají sobě zde ruce, aby společně provedly dílo, které bude okrasou naší matičky Prahy, ba přidá tato budova královskému našemu městu ráz světového velkoměsta.“ Poté článek vyjmenovává v Praze dosud nevidané vymoženosti, které palác nabídne. „V zimě pára s elektrinou společně postarají se o teplo i světlo v nejhojnější míře. V létě elektrina opatří mohutnými elektrickými vějíři milý, osvěžující vánek. Veškeré místnosti budou osvětleny světly utajenými, která budou vyzařovat paprsky mdlými, příjemnými oku. Fasáda a zevnější výzdoba volena tak, že budova tonouti bude v záři elektrických světél a reklamních světelných návěští od přízemí až po střechu.“

Ve chvíli, kdy Václav Havel zveřejňoval své velkolepé plány, jistě netušil, že se stavba paláce potáhne ještě dalších



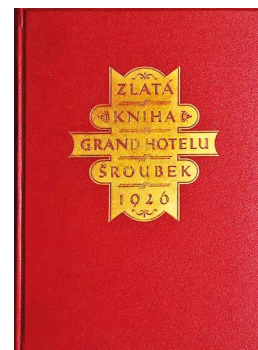
třináct let a že zde – jen krátce po jeho dokončení – najde smrt. Ve velkém sále Lucerny ho 6. září 1906 ranila mozková mrtvice. Bylo mu pouhých šedesát let.

Text: Dan Hrubý, autor knižního cyklu *Pražské příběhy*
Foto: archiv autora

Recepty z naší historie

V době první republiky se symbolem vynikající gastronomie stal Grandhotel Šroubek na Václavském náměstí. Přinášíme vám proto recept na koprovku, kterou vařil sám hoteliér Karel Šroubek a kterou jsme našli v jeho Zlaté knize z roku 1926.

Na 250 g másla orestujte nakrájenou cibuli s nasekanými stonky kopru a snítkou tymiánu. Opepřete, přidejte 5 kuliček nového koření a zasypejte hladkou moukou (asi 150 g). Do zasmažky přilijte trochu octa a 2 litry studeného hovězího vývaru. Dochuťte cukrem



a provařte minimálně půl hodiny. Tři lžíce zakysané smetany rozředte trochou smetany, přidejte čtyři žlutky a směs vlijte do propasírované omáčky. Dochutěte cukrem, osolte a přilijte zbytek smetany (0,5 l). Na závěr vsypte nasekaný kopr a krátce provařte.

Dobrou chuť!

Historické srovnávací fotografie

Nabízíme vám pohled na Pohořelec, a to jak tento krásný kout Prahy vypadal roku 1899, kdy jej vyfotil Jindřich Eckert (Archiv hl. m. Prahy, Sběrka fotografií, sign. VIII 442). Dnešní podobu pro nás zachytil Jaroslav Tatek.



Z KALENDÁŘE AKCÍ se Střediskem sociálních služeb Praha 1

Přednášky

Přihlašujte se telefonicky na číslech 725 397 934 nebo 607 048 183.

■ **Ledové experimenty (29. 9. v 15:00)**

Fyzika není jen strohá teorie. Přijďte si hrát a provádět pokusy se suchým ledem. Vnouchata vezměte s sebou.

■ **Hodinový Ajták (7. 10. a 14. 10. ve 14:00)**

Pokud si nevíte rady se svým elektronickým zařízením, přijďte 7. října do klubu seniorů Tomáš nebo o týden později do klubu Haštalka. Studenti ze Smíchovské střední průmyslové školy vám rádi pomohou.

■ **Osobní bezpečí (13. 10. ve 14:00)**
Přednáška preventistů Městské policie hl. m. Prahy o tom, jak se bránit v případě ohrožení, se odehraje v klubu seniorů Tomáš.

■ **Jedová chýše (20. 10. v 15:00)**

Ivan Lukačina si pro vás přichystal zajímavé povídky o jedech kolem nás. Nebezpečí často hrozí od těch nejkrásnějších a nejbarevnějších druhů. Nezáleží na tom, jestli se jedná o rostliny či živočichy.

Výstavy a koncerty

■ **Svátek seniorů na Kampě (30. 9. od 10:00)**

Skvělá atmosféra, zdravý životní styl a pohodová hudba. To vše na vás čeká poslední zářijový den na Kampě.

■ **Setkání s kulturou – Kapela EverGreen v Malostranské besedě (6. 10. v 15:00)**

Kapela EverGreen rozehraje Malostranskou besedu a nabídne dobře známé hudební šlágry. Vstupenky zdarma si můžete vyzvednout od 21. 9. v infocentru MČ ve Vodičkově ulici.

■ **Výstava Out of the dark v Galerii 1 (od 8. 9. do 30. 9.)**

Srdečně vás zveme na výstavu obrazů Evy Fajčíkové a Michala Janovského. Hlavním motivem výstavy je pohled na narušené soužití člověka s přírodou.

Listopadové výlety

■ **Choustník – hrad a Votice – klášter (23. 11. v 8:00, přihlášky od 19. 10.)**

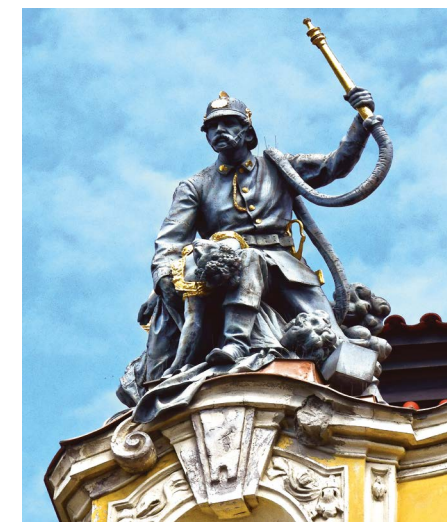
■ **Budeč – přemyslovské hradiště a rotunda, Lány – hrob T. G. M. (30. 11. v 8:00, přihlášky od 26. 10.)**

Přihlašovat se můžete pouze osobně přes podatelnu ÚMČ Praha 1, Vodičkova 18. Na oba celodenní výlety se odjíždí z ulice 17. listopadu u Rudolfiny.

Soutěž o knihu:

Místa Prahy 1

Milí sousedé, milí čtenáři, připravili jsme si pro vás soutěž, ve které si vyzkoušíte, jak se umíte koukat kolem sebe. Vaším úkolem je poznat, kde se dané místo nachází. A pak už jen stačí správnou odpověď zaslat k nám do redakce na mail redakce@praha1.cz. Výherce bude odměněn knihou od českého autora. Na vaše odpovědi se těšíme do 4. října 2021. Náповědu naleznete v procházkách na Facebooku Praha 1 Online.



Křížovka

Grandhotel Šroubek byl vyhlášený svojí kuchyní. I dnes si můžete koupit... (viz tajenku). Vyluštěnou tajenku pošlete na redakce@praha1.cz, a to do 3. října.

NÁPOVEDA: ADORNĚ EPOPEJ: ASE	POUZE	ANGL. OZDOBIT	KAZAŽSKÉ JEZERO	PRAHA 1	TALISMAN	PÍSEMNOSTI	HALT	DRUH	PRAHA 1	3. ČÁST TAJENKY	KÓD ARMÉNIE	POCHÁ- ZEJÍCÍ Z LOSOSŮ	PRAHA 1	VYLEP- TÁVAT	POLO- VODIČOVÝ OBVOD (OZN.)	NĚM.KDYŽ	PRAHA 1	EPOPEJ (ZAST.)	5. ČÁST TAJENKY
1. ČÁST TAJENKY				KRÉM					NÁSEP			ZMRZLÁ VODA					NÁZEV HLÁSKY S		
DOMÁCKY EDUARD				DĚJSTVÍ					PALÁČINKA AMER. FILM (2002)								OUHA NĚMECKÝ FILOZOF (IMMANUEL)		
ZÁVAR DO POLÉVKY				SKAUT ZBAVIT VOUSŮ						ZASTUPOVÁNÍ (VE ŠKOLE)						RUSKÉ SÍDLO			
ANGL. NEBO				STŘEŠNÍ SVOD SEVERO- MORAVSKE MĚSTO				STESK BOBINA									POKRM DĚTSKY		
HODNĚ						INDONĚS. SÍDLO NA ZAPADNĚM TRIANU	RÍMSKY 101 NĚM.LANO				OSIČKA						CI NAHÁČ		
PRAHA 1	ZAKRSLÁ DŘEVINA	KRADÍ HLES							ANGL. DUB	CITOSLOVCE FICENÍ			STĚŽÍ						
ZN. JEDNOTKY PRÁCE (KILO KALORIE)					PLANETKA 2. ČÁST TAJENKY					4. ČÁST TAJENKY SPZ ZNOJMO		ZN. KILO- PONDU	KOMOŇ	PŘEDLOŽKA KÓD PERU			NÁZEV NOSOVKY	PRVNÍ PÍSMENO ABECEDY CIRKA	
ANGL. PŘEPRA- COVAT							VADA				ŮDER NOHOU								
ANGL. BRUSLIT																			



SVÁTEK SENIORŮ

OSLAVME SPOLEČNĚ VÁŠ DEN V MILÉ ATMOSFÉŘE S PROGRAMEM PLNÝM ZDRAVÍ A KULTURY.

Vystoupí: Kapela EverGreen, Masakrovní hustec, Muzikanti z Kamy, Jiří Helekal.

Dále také: Bezplatná kardiorehabilitace, diabetologie, přednášky, masáže, praktické ukázky základů první pomoci, výtvarná dílna, představení systému tíšňové péče, dovednostní hry.

Moderuje: Petr Vojnar.

AKCE ZDARMA | PRO CELOU RODINU



30. 9. 2021

od 10:00 do 18:00

Park Kampa



Městská část Praha 1

CENY PRAHY 1

Naše městská část si považuje za čest udělit za přínos pro demokracii a za celoživotní práci pro druhé Ceny Prahy 1 následujícím osobnostem:

Marku Čermákovi
Ing. Jarmile Kopečkové
Mgr. Jindřišce Nevyjelové
Mons. prof. PhDr. Tomáši Halíkovi, Th.D.

Dovolujeme si vás proto pozvat na slavnostní předání, které se uskuteční

4. října 2021 od 17:00 hodin

v Brožíkově síni na Staroměstské radnici.



KOSTELNÍ SLAVNOSTI



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 1

Kostelní slavnosti

Cyklus koncertů s nahlédnutím do historie
 Sopranistka Markéta Fassati a její hosté

ONLINE koncert „Naděje“

Kostel sv. Josefa na Malé Straně

Římskokatolická církev

ve čtvrtek 30.9.2021 od 18 hodin

Markéta Fassati - soprán
 Eve Quartet

Marie Jírová - 1. housle
 Vladka Hořovská - 2. housle
 Zuzana Peřinová - viola

Petra Malíšková - violoncello
 sr. Terezie Vasilová CJ - duchovní
 průvodce historií

na FB Praha 1, Praha 1 Online a Kostelní slavnosti
 i na praha1.cz a kostelnislavnosti.cz.

SOUSED Periodikum Městské části Praha 1

Redakce: Petr Bidlo, Petra Pekařová, Jan Petříš, Jaroslav Tatek, Michaela Bittner Hochmanová ● **Grafický design:** Grafika Vodička & Dezortová ● **Písmo:** Andulka Book Pro, Andulka Text Pro ● **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr, 734 517 178 ● **Distribuce:** Česká pošta ● **Vydavatel:** MČ Praha 1 ● **Náklad:** 20 000 ks ● **Toto periodikum je informačním prostředkem Městské části Praha 1** ● Chybělo vám tu něco? Máte tip na zajímavý článek? Napište nám na e-mail redakce@praha1.cz nebo volejte 221 097 380. Těšíme se na vaše podněty!