Nadace Pražské děti připravila pro děti z Prahy 1 lekce sportování online a soutěž

**2.11.2020 | Praha | Sportovní online soutěž „Sportuj doma“ připravila Nadace Pražské děti pro všechny děti z 1. stupňů základních škol zřízených MČ Praha 1. Pro tuto soutěž sestavili profesionální trenéři speciální sérii sportovních video lekcí s doma dostupnými pomůckami. Vzhledem k epidemii Covid-19 byly děti opět nuceny přejít na distanční výuku, v rámci které jsou však možnosti tělesné výchovy a sportu omezené. Cílem této soutěže je motivovat děti k cvičení i v domácích podmínkách. Děti si tak mohou v domácím prostředí procvičit obratnost a navíc získat jako odměnu zajímavé sportovní ceny v celkové hodnotě 30 000 korun.**

Nadace Pražské děti tak chce motivovat děti z centra Prahy ke sportování i v průběhu vládních opatření, během kterých musely zůstat doma. Děti si vyzkouší profesionálně sestavené lekce s pomůckami, které mají doma (koště, bota, toaletní papír, atd.). Navíc, když předvedou, jak tyto cviky samy zvládly, mohou vyhrát hodnotné sportovní odměny. Soutěž prozatím poběží do Vánoc s tím, že pokud by se vládní opatření ještě protáhla, bude nadace uvažovat o dalších kolech.

Za normálního stavu pořádá Nadace Pražské děti sportovní projekt „V Praze naučíme děti sportovat“, díky němuž se mohou všechny děti ze škol a školek zřízených MČ Praha 1 pravidelně účastnit sportovních aktivit jako tenis, beach volejbal, bruslení, plavání a squash zcela zdarma. Celý tento projekt se koná na kvalitních sportovištích a pod vedením profesionálních trenérů. *„Školy a školky v centru Prahy se vzhledem k historickým budovám potýkají s nedostatečně velkými tělocvičnami pro výuku tělesné výuky, a proto jsme se rozhodli v roce 2013 zajistit jim možnost sportovního rozvoje stejně, jako mají děti v moderních budovách a jejich sportovních areálech škol,“* popsala účel projektu ředitelka Nadace Pražské děti JUDr. Dana Maršálková.

V současné době je však tento projekt vzhledem k vládním opatřením proti šíření koronaviru pozastaven. *„Pohybové návyky jsou však nesmírně důležité pro zdravý vývoj dětí, a proto jsme hledali cestu jak je rozvíjet a i v době pandemie motivovat děti k cvičení i v domácích podmínkách,“* dodala k nové soutěži ředitelka nadace. Nadace celý projekt pořádá ve spolupráci s MČ Praha 1. *„Tuto iniciativu Nadace Pražské děti vítám. Je velmi dobře, aby si naše děti měly možnost i v této době, kdy se prodloužila vládní opatření, pořádně zacvičit a zadovádět,“* ocenila možnost sportovních video lekcí a soutěž samotnou místostarostka MČ Praha 1 Mgr. Eva Špačková, do jejíž gesce školství spadá.

Všechny informace o soutěži a video lekce naleznete na [www.prazskedeti.info](http://www.prazskedeti.info) .