

## Náměstí Republiky je plné poctivých laskomin

Není to fikce, opravdu to tak funguje: v Praze 1 existuje trh, kde poctivé domácí produkty prodávají stálí, osvědčení farmáři. Kam za nimi? No přece na náměstí Republiky!



„Podle ohlasů, které docházejí na radnici, lidé velmi přivítali rozšíření tohoto farmářského trhu. Loni se trh zabydloval, letos je už dobře vyladěným prodejním místem, které je schopno uspokojit všechny zákazníky, kteří nechtějí dělat kompromisy ohledně kvality potravin,“ řekl Daniel Hodek, 1. zástupce starosty Prahy 1 a zároveň „duchovní otec“ farmářských trhů v první městské části.

Kvalitu potravin a důvěryhodnost samotných farmářů hlídají kromě organizátorů trhu také úřady. „Podle mých informací během minulých dní na trhu proběhly hned čtyři kontroly živnostenského úřadu,“ sdělil Hodek. Díky tomuto přístupu nemají na tomto farmářském trhu přímo v srdci města šanci podvodníci,

jichž se v poslední době kolem trhů rojí čím dál více. Podle vedoucí radničního oddělení obchodu a služeb Dagmar Koničkové, která na všechny trhy a stánky na Praze 1 průběžně dohlíží, je „farmářský plácek“ na náměstí Republiky místem, kde se rozhodně vyplatí nakupovat: „Trh nabízí dobré zboží, v některých případech i vyslovené laskominy – například stánek s koláčky, které vznikají podle původní receptury Magdaleny Rettigové. Koláčky peče osobně v peci potomek slavné kuchařky,“ uvedla Koničková s tím, že právě podobní prodejci jsou ozdobou každého trhu.

Farmářský trh na náměstí Republiky je otevřený od března do října, čtyřikrát týdně, v úterý až pátek, a to vždy od 9 do 20 hodin.



SPOTŘEBNÍ KOŠ – PRŮZKUM CEN (ČERVEN 2012)

	supermarkety											Nové Město																			Staré Město														
SUROVINY / PROVOZOVNA	BILLA V Celnici	TESCO Národní tr.	ALBERT Koha	BIO Vacek Mostecká 3	Žabka Karmelitská 24	Žabka Pohofelec 25	Vitázná 16	Újezd 41	Školská 5	Mplius Krakovská 12	MMM Opletalova 5	Ve Smečkách 21	MMM Jungmannova 18	Jungmannova 22	Národní 19	Ostrovní 20	Žabka Hybernská 34	Žabka Pštrosova 27	Křemencova 7	Žabka Karlovo nám. 25	MMM Jindřická 25	Jeruzalémská 9	Soukenická 9	Zlatnická 7	Zlatnická 12	Žabka Biskupská 1	Těšnov 11	Jirřeny a Oděrmatt Klimentka 20	MMM Revoluční 13	Rybná 25	Žabka U Obecního dvora	Žabka Maiselova 8	Liliová 14	Křížovnická 6	Karolíny Světlé 35	Havelská 3	Žabka Kaprova 9								
OTEVÍRACÍ DOBA	PO-SO 7-21 NE 8-21	PO-SO 7-21 NE 8-20	PO-NE 7-22	PO-SO 7-20 NE 10-20	PO-NE 6-23	PO-NE 6-23	PO-PA 8-19 SO-NE 9-18	PO-PA 7-22 SO-NE 9-22	PO-PA 7-18,30	PO-PA 7-20	NONSTOP	PO-NE 6-24	PO-NE 6-22	PO-PA 7:30-19:30 SO-NE 8-20	PO-PA 8-24 SO-NE 9-24	PO-SO 9-24 NE 10-24	PO-NE 6-23	PO-NE 6-23	PO-PA 8-23 SO 9-23, NE 10-23	PO-NE 6-23	NONSTOP	PO-PA 7:30-21 SO-NE 9-20	PO-PA 7-23 SO-NE 8-23	PO-PA 7-23 SO-NE 8-23	PO-PA 7-22 SO 8-22, 9-22	PO-NE 6-23	PO-ČT 7-17 PA 7-15	PO-PA 6:45-19 SO 7-12, NE 14-18	NONSTOP	NE-ČT 8-22 PA-SO 8-24	PO-NE 6-23	PO-NE 6-23	PO-SO 9-21 NE 9-20	PO-PA 8:30-22 SO-NE 9-22	PO-PA 9-22 SO-NE 10-22	PO-PA 7-17:30 SO 8-13	PO-NE 6-23								
V MAJETKU MČ P1	ne	ne	ne	FRANCA	ne	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	ne	ne	FRANCA	ne	ne	ne	FRANCA	ne	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	ne	ne	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA	FRANCA				
Houska	2,5	2,3	1,9	2,5	2,7	2,7	3,5	3,5	2,5	2,5	3	3	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	2,5	2,5	2,2	2,5	2,5	2,5	2,5	2,3	2,8	2,5	2,5	2	2,7	2,7	2,9	2,9	2,8	2,5	3	2,9	2,7	2	3,5				
Rohlík	1,9	2	1,5	1,9	2,3	2,3	2,5	2,5	3	2,5	2,5	3	2,5	2,5	2,5	2,5	2,1	2,3	2,5	2,5	2	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	2,8	2,7	2,5	2,5	2	2,3	2,3	2,3	2,9	2,8	2,5	3	2,9	2,3	1,9	3			
Rohlík celozrnný	4,9	5,9	5	4,9	4,9	5,9	8	8	6	6	5	5	8	8	8	8	5,3	5,3	8	4,9	5	8	4,9	8	6	5,3	4,5	5,5	5	8	4,9	4,9	8	8	8	5	5,5	4,5	8	8	8	8	8		
Chléb konzumní 800 g	21,9	21,9	21,9	24	26,4	26,9	31,9	31,9	31,9	31,9	28	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,8	26,4	31,9	25,9	27	31,9	31,9	31,9	31,9	27,8	31,9	31,9	28	31,9	27,9	26,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	26,9	24	31,9	31,9			
Chléb konzumní 1200 g	25,9	25,9	23,9	32	38	31	32	32	38	31	32	32	32	32	32	32	30	38	38	28	37	34	34	33	34	39	33	29	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	26	38	38		
Chléb tmavý celozrnný 500 g	34,9	23,9	33,9	37,9	45	37,9	45	44,9	46	46	46	40	28	42,9	35	46	46	46	30	43	46	46	46	39,9	44,9	37,9	46	39	46	46	37,9	46	46	37,9	37,9	46	45	29,9	46	37,9	28	46	46		
Kobliha	4,9	5,5	6,9	5,9	6,5	6,5	9,9	9	8	6,5	8	7	6,9	9,9	9,9	9,9	6,5	9,9	9,9	6,5	8	9,9	9,9	9,9	9,9	6,5	6,5	7,9	8	9,9	6,5	7,5	9,9	8	9,9	9	9,9	9	6,5	5,9	9,9				
Strouhanka 500 g	9,9	11,1	22,9	15,9	14,9	14,9	18	17	18,6	14	20	12	15	21,9	21,9	19	14,9	14,9	17	13,9	16	21,9	14,9	14,9	20	15,9	21,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	19,9	14,9	19,9	14,9	17	15	14,9	12	21,9		
Mléko trvanlivé polotuč. 1,5% 1 l	9,9	13,9	12,9	15,9	15,9	15,9	18	22	18,9	22	30	25	19,9	24,9	18	18	14,9	15,9	18	14,9	19	16,9	16,9	18,9	18	15,9	18	16,5	18	24	15,9	15,9	20,9	18	20	15	15,5	14,9	30	30	30	30			
Mléko trvanlivé odtuč. 0,5% 1 l	20,9	20,9	19,5	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	21,9	22,9	22,9	21,9	22,9	21,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	21	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	22,9	
Kefír 0,5 l	9,9	10,5	10,5	22,9	22,9	22,9	16	17	16,6	15	20	17	18	21,9	20	22,9	21,9	20,5	18,9	14,9	17	16,9	17	16,9	17,9	14,9	19,9	14,9	16	16,9	18	22,9	16,9	15,9	22,9	22,9	20	17	16,9	14,9	22,9	22,9	22,9		
Máslo čerstvé 250 g	24,9	21,9	21,9	38,9	35,9	32,5	29	39	39,9	66	66	58	39	44,9	66	66	33,9	44,9	33	42,9	40	41,9	36,9	29,9	44,9	44,9	42	33,5	40	49	35,9	35,9	65,8	66	44	45	35,9	29	66	44	45	35,9	29	66	
Rama máslová 250 g	26,9	28,5	26,9	24,5	45	34,9	33	35	33,8	45	45	45	45	39,9	40	39	45	34,9	45	32,9	41	45	45	35,9	44,9	34,9	33	36,9	41	45	34,9	34,9	45	39	45	39	45	39	34,9	24,5	45	45			
Tuk na pečení Hera 250 g	17,9	21,1	19,9	11,9	22,9	22,9	24	24	21,6	24	24	24	24	24	24	24	21,9	22,9	24	21,9	24	22,9	24	22,9	24	24	22,9	24	22,9	24	22,9	24	24	24	24	24	24	24	24	24	22,9	11,9	24	24	
Sýr Eidam plátkový vakuovaný 100 g	13,9	13,7	14,9	17,9	15,5	15,5	23	23	14,9	24	25	27	20	19,9	25	19	24,9	23,9	23	15,5	29	29	22,9	21,9	21,9	15,5	23	18,9	26	29	23,9	23,9	27,9	24,9	26	19,5	23,9	14,9	29	29	29	29	29		
Sýr tavený Veselá kráva 140 g	29,9	31,7	29,9	28,9	33,9	32,9	30	33	45	28	40	40	32	29,9	45	34	32,9	45	29	32,9	38	45	31,9	29,9	45	45	32	33,9	37	39	33,9	32,9	45	45	32	45	32	45	32,9	28	45	45	45		
Sýr Lučina 65 g	19,9	21,1	19,9	20,6	32	23,2	25,6	25,6	26,6	24	32	32	25,6	32	32	32	22,2	23,2	29,2	32,2	28,6	28,6	32	23,8	24,8	23,2	32	23,2	27,9	28,8	32	23,2	23,2	32	23,2	27,2	27,2	23,2	23,2	23,2	23,2	23,2	23,2		
Tvaroh tučný 250 g	14,9	17,9	18,9	19,9	25,9	23,9	22	22	18,6	22	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	17,9	23,9	25,9	25,9	25,9	22,9	21,9	19,9	21,9	25,9	25,9	17,9	23	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	25,9	
Tvatoh netučný 250 g	13,9	11,6	16,9	17,9	18,9	18,9	19	20	25	25	25	25	15	25	25	25	25	25	25	19,9	23	25	17,9	19,9	21,9	23,9	20	17,9	22	25	23,9	23,9	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Jogurt ovocný 150 g (nejlevnější)	6,9	5,7	7,9	5	8,9	8,9	14	12	10,9	11	15	13	12	13,9	14	10	7,5	7,5	12,9	8,9	14	9,9	8,9	11,9	14,9	9,9	11	7,9	15	13	8,9	7,5	13,9	12	12	12	12	8,9	5	15	15	15			
Jogurt bílý 150 g (nejlevnější)	4,9	4,1	4,5	5,9	7,9	8,9	13	13	8,8	8	8	10	10	8,9	12	13	13	7,9	9,9	9,9	9	9,9	9,9	8,9	11,9	7,9	8,5	10,9	8	12	7,9	7,9	11,9	13	13	8	7,9	5,9	13	13	13	13			
Pribináček malý	19,9	21,1	19,9	17,9	22,9	24,2	19	24	19,9	25	25	25	25	25	25	25	25	22,9	25	21,9	25	25	25	25	24,9	25	25	21,7	25	25	22,9	22,9	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Smetana 12 %	11,9	8,5	13,9	14,9	15,9	13,9	15	19	15,6	20	19	20	20	15,9	20	16,9	13,9	13,9	13,5	19	19,9	16,9	14,9	17,9	15,9	20	16,9	18	20	13,9	13,9	19,9	16,9	16,9	16	19	17,9	13,5	20	20	20	20	20		
Smetana ke šlehání 30 %	21,9	10,4	16,9	14,9	18,9	18,9	22	20	21,6	29	29	29	29	21,9	20	19,9	18,9	18,9	29	19,9	26	21,9	19,9	19,9	19,9	20	19,9	25	29	18,9	19,9	19,9	19,9	18	24	19,9	14,9	29	29	29	29	29	29		
Smetana zakysaná	9,9	8,5	11,9	12,9	13,9	13,9	17	18	16,6	13	18	18	14	18	14,9	18	14	18	17,9	18	12,9	17	16,9	16,9	14,9	17,9	14,9	15	15,9	18	14,9	13,9	18	15	16	18	14,9	12,9	18	18	18	18	18		
Olaj stolní 1 l	29,9	37,9	31,9	42,9	42,9	42,9	39	39	39,9	59	47	59	59	44,9	40	45	40,9	42,9	39,9	41,9	49	39,9	37,9	35,9	39,9	41,9	59	39,9	57	55	42,9	42,9	54,9	45	39,9	45	42,9	45	42,9	35,9	59	59	59		
Olaj olivový 0,5 l (extra virgin)	49,9	75,9	49,9	105	191	67,9	99	129	89,9	191	191	118	99	99,9	80	89	191	99,9	191	92,9	191	191	99	99,9	99,9	81,9	191	75	99	99,9	191	99,9	191	99	85	191	67,9	67,9	67,9	67,9	67,9	67,9			
Veče 1 ks	3,5	3,7	3,5	3,6	4	4,5	5	5,9	4,4	7	7	4,2	4,9	4,5	5	4,9	4	4,5	4,5	4	5,7	7	4,9	4,9	4,5	4	7	4,9	7	5,9	4	4	4,7	5,9	5,5	5,5	4	3,6	4	7	7	7			
Majoneza Hellmans 250 ml	17,9	27	22,5	31,9	31,9	31,9	30	32	29,9	39,5	25	39,5	35	34,9	35	39,5	27,9	31,9	32	29,9	39	29	35	27,9	34,9	31,9	34	35	26	39	31,9	31,9	32,9	37	28	39,5	28,9	25	39,5	39,5	39,5	39,5			
Mouka hladká 1 kg	8,5	7,9	7,9	12,9	13,9																																								

# Bylinky si můžete koupit také v Praze 1

Do obchodů na periferii ani do lesoparků nemusí cestovat obyvatelé Prahy 1, když chtějí bylinky, čaje a další atributy zdravého životního stylu. V tomto vydání Mapy cen a sortimentu vám chceme představit některé bylinkáře, kteří působí přímo v naší městské části.

## Bylinkářství v Jilské, Valdemar Grešík

Natura s.r.o, Jilská 1

Snad každý se již setkal v regálech samoobsluh a dalších prodejen s čaji Valdemara Grešíka. Ten přitom už více než dvacet let provozuje vlastní obchod, a to v Jilské ulici. Zákazníci si zde mohou zakoupit bylinné čaje, směsi, sirupy a další sortiment z ranku zdravých pro-

duktů. Kdo neví, co by si měl zakoupit, tomu ochotně poradí personál prodejny v čele s vedoucí Marcelou Kyselovou. Proč chodit pro Grešíkovy pověstné čaje do „sámošky“, když tady existuje obchůdek, kde k čaji přidají i spoustu užitečného povídání?



## Bylinkářství

Roman Kindl, Řeznická 13



Dalším zkušeným bylinkářem, který „rozbil stan“ v Praze 1, je rovněž Roman Kindl. Tento absolvent farmacie a přední znalec léčivých bylin je autorem, výrobcem a prodejcem originální receptury – Kindlovy čistící bylinné směsi. Širší veřejnosti je pak znám jeho Netradiční bylinkář – publikace, kterou si rozhodně stojí za to přečíst.

Roman Kindl měl své bylinkářství v Řeznické ulici č. 21, a to celých

dvacet roků. Posléze se musel přestěhovat, ale jeho zákazníci jej nemusí nikde daleko hledat – nyní působí o kousek dále, v Řeznické č. 13. Pokud tedy chcete nakoupit bylinky, extrakty, koření, ezoterické a terapeutické pomůcky či kosmetiku, víte, kam jít. Personál prodejny – který se zúčastňuje odborných seminářů a vzdělávacích programů – vám poradí také ohledně zdravé výživy.

## Včelařské potřeby, Včelpo s.r.o, Křemencova 8



A další zajímavá živnost! Jediným obchodem svého druhu na území širokého centra Prahy je prodejna včelařských potřeb, která sídlí v Křemencově ulici. Včelaři zde naleznou kompletní sortiment pro

svůj koníček a zákazníci z řad běžné veřejnosti tolik oblíbené včelí produkty: med, medovinu apod. Prodejna sídlí v přízemí domu, který je majetkem Svazu včelařů, vede ji Monika Chramostová.

## Prodejna U Salvátora, Náprstkova 2

Podobně filigránským oborem jako bylinkářství je kořenářství. Velmi známá prodejna, která nabízí jak domácí, tak zahraniční koření, se nachází v Náprstkově ulici. Obchod se sem přestěhoval v roce

1997 z Mostecké ulice (kde byl od roku 1969). Vedoucí prodejny Jana Velebilová pracuje v provozovně již od roku 1981. O koření ví doslova všechno, umí tedy kvalifikovaně poradit každému.



# Kvalitní káva v Truhlářské táhne i po roce

Zjevením byl před rokem nový krámk v Truhlářské ulici, který nabízí kávu a další doplňkové zboží. Obchod získal ocenění zákazníků v soutěži Provozovna roku a i nadále si drží vysokou úroveň.

„Mám radost z každého obchodu, který v Praze 1 funguje k plné spokojenosti zákazníků. A když jde o prodejnu, která získala ocenění v soutěži Provozovna roku, radost je dvojnásobná. Je to důkaz, že právě tato čím dál oblíbenější soutěž plní roli jakéhosi lakmusového papírku, který nasměřovává zákazníky správným směrem,“ uvedl 1. zástupce starosty Daniel Hoдек, do jehož kompetence spadá oblast obchodu a služeb.

Byla to v pátek 15. června v Truhlářské 33 velká sláva: nechyběli muzi-



kanti, přátelé a kolegové provozovatele – Michala Jakoubka – a samozřejmě milovníci klasického nápoje.

„Jsem rád, že se oslava vydařila. Byla komorní, přátelská a věřím, že se líbila všem, kteří ji navštívili,“ konsta-

toval kavárník Jakoubek, který v hlavě stále nosí ještě jeden podnikatelský plán – pořízení jazzové kavárny.

