

# JAKÉ MÁTE PLÁNY NA LÉTO?

VYUŽIJTE PRO VAŠEHO BLÍZKÉHO KRÁTKODOBÉ POBYTY V CENTRU SEŇORINA, ABYSTE MOHLI SVÉ PLÁNY USKUTEČNIT.

**L**éto se dá využít všelijak. Většina lidí zřejmě plánuje dovolenou, i kdyby jen nakrátko, i kdyby jen „za humna“, protože každý potřebuje někdy načerpat síly. Někdo se ale možná v létě chystá na dlouho odkládanou operaci, připravuje rekonstrukci bytu, nebo vyřízení složitých úředních záležitostí, na které během roku nebyl čas... Pokud mu v tom životní situace nezabrání, tak si pravděpodobně na podzim s uspokojením řekne: „to se povedlo...“.

Jsou ovšem v životě situace, kdy se dovolená, operace, úřady nebo rekonstrukce plánují hůř. To když rodina pečuje o svého blízkého, věnuje mu svůj čas a pozornost, a jeho stav nedovoluje, aby se byl jen na pár dní rodinní pečující vzdálili, nebo v jeho přítomnosti předělali třeba jen koupelnu.

Jako výbornou krátkodobou pomoc rodinným pečujícím v takových situacích lze doporučit odlehčovací službu, kterou nabízí v Praze 1 Centrum Seňorina. Zajišťuje v pohodlném a útulném „jako doma“ vybaveném bytě krátkodobé pobyty se stravováním, kulturním a společenským programem, a především s profesionální péčí ošetrovatelek. Na rozdíl od řady podobných zařízení nabízí tuto službu i lidem s počínající demencí, např. Alzheimerovou nemocí nebo s jinými typy demence, pro něž mají pečovatelské odpovídající vzdělání a praxi.

Krátkodobý pobyt v bezbariérovém bytě se 24 hodinovou asistencí je určitě velkou podporou i v případě propuštění blízké osoby z nemocnice, a to na překlenutí období, než se rodina připraví na domácí péči nebo najde vhodné pobytové zařízení, kde bude



o něj dobře postaráno. Výjimkou jsou klienti trvale upoutaní na lůžko, vyžadující nepřetržitou zdravotní asistenci 24 hodin denně a osoby trvale připojené na přístroje.

Program pro klienty Centra Seňorina připravuje sociální pracovníce v souladu s jejich individuálními potřebami a zájmy, včetně nabídky procházek s doprovodem do parčíku na blízké Svatopetrské náměstí, zapojení se do chodu centra, například společným pečením, vařením, apod., vše s cílem, aby byl pobyt mimo domov pro klienty také trochu dovolenou.

Pokud by pro některé klienty byl přesun do centra i jen na pár dní náročný, nebo prostě nechtěl, nabízí odlehčovací služba Centrum Seňorina terénní pečovatelské, které se stejně kvalifikovaně postarají o klienta v jeho domácnosti.

Využijte pro vašeho blízkého KRÁTKO-

KODOBÉ POBYTY v CENTRU SEŇORINA, abyste mohli své plány na léto uskutečnit. Další informace najdete na webu [www.centrum-senorina.cz](http://www.centrum-senorina.cz), nebo si zavolejte na telefon 604 708 111 a nebo přijďte osobně. Každou středu odpoledne probíhá pro veřejnost „Trénink mozku v ceně kávy“ a pro vaše otázky je tam k dispozici sociální pracovníce.



**LAST MINUTE pro pečující**

**CENTRUM SEŇORINA**

NA POŘÍČÍ 36, PRAHA 1 • [WWW.CENTRUM-SENIORINA.CZ](http://WWW.CENTRUM-SENIORINA.CZ)

**VYUŽIJTE NAŠE SOCIÁLNÍ SLUŽBY A NAČERPEJTE SÍLY PRO DALŠÍ PÉČI!**

KRÁTKODOBÉ POBYTY PRO SENIORY S DEMENCÍ • DENNÍ STACIONÁŘ • DOMÁCÍ PÉČE • TERAPEUTICKÉ CENTRUM

**604 708 111**

