

SOKOL STARÉ MĚSTO ZAHAJUJE DALŠÍ CVIČEBNÍ ROK

Nový cvičební rok zahajujeme malým ohlédnutím za loňským jarem, které bylo plné úspěchů.

Na pražský závod v gymnastice postoupilo 5 zákyň a ze žáků Kuba Ečer, který se stal přeborníkem Prahy v gymnastice i šplhu. Na přebor ČOS ve všestrannosti se probíjela Eliška Alaxinová a Kuba Ečer. Eliška dosáhla nejlepšího umístění v běhu, kde byla z 34 závodnic pátá, 8. místo obsadila ve šplhu a v plavání, celkově byla 22. Kuba dosáhl nejlepšího umístění v běhu a na kruzích, kde byl z 27 závodníků 11. a celkově obsadil 19. místo. Na župních přeborech v atletice, gymnastice, šplhu a plavání jsme posbírali celkem 13 medailí a 16 umístění do 6. místa.

V zálesáckém závodě zdatnosti naše starší družstvo, Eliška a Emilka Alaxinovy s Terezkou Bratrychovou, bylo 2. v župě a od loňska se posunulo o jedno místo nahoru.

Výborných výsledků dosáhli opět naši nejmladší. V gymnastice obsadily předškolní děti 7. místo v Praze, nejmladší žactvo obsadilo 3. místo v Praze a David Dallmeyer byl třetí a Ondra Čermák čtvrtý z celé Prahy. V rámci župy jsme získali 6 medailí. V atletice bylo družstvo nejmladšího žactva na 2. místě a Maruška Polanská byla čtvrtá z Prahy. Družstvo rodičů a dětí se tentokrát nedalo dohromady a družstvo předškolních dětí obsadilo 5. místo v Praze. V rámci župy děti získaly 5 medailí. V kategorii předškolní děti a nejmladší žactvo máme opakovaně v držení poháry pro neaktivnější jednotu z Prahy. Naše župa Jana Podlipného je za uplynulý rok hodnocena jako jedna z nejlepších, tentokrát skončila na 2. místě ze všech 44 žup z celé republiky.

Nyní nám začíná běžný rok, ve kterém bude probíhat veškerá činnost jako



Výborných výsledků dosáhli opět nejmladší cvičenci.

obyčejně, to znamená závody, výlety, pobyt v přírodě s vyvrcholením na zimním a letním táboře. Každý měsíc je jeden výlet bodovaný a na něm děláme přípravu na tábor a na zálesácký závod zdatnosti. Opět pojedeme dva výlety na kolech. Jeden bude v říjnu a druhý v dubnu. Také chodíme do bazénu na Královské Vinohrady, kde se některé děti naučily plavat.

Máme otevřené dveře pro každého. Nové členy přijímáme během celého roku. Cvičíme v úterý a ve čtvrtek, od 16.30 do 17.30, v ZŠ Vodičkova 22 (v letních měsících ve čtvrtek na hřišti v Nuslích). Uvítáme rodiče s dětmi od tří let, předškoláky, mladší i starší žactvo, ale i dospělé, kteří si chtějí zahrát míčové hry (v úterý, od 18.30 do 20 hodin). A kdyby někdo měl chuť pustit se do dobrovolné cvičitelské práce, rádi ho mezi sebou přivítáme také. Informace podáme na telefonu 732 237 339 nebo je najdete na www.sokolstare mesto. websnadno.cz.

Věra Čížková
(redakčně kráceno)

ZÚČASTNĚTE SE MEZINÁRODNÍ AKCE MOVE WEEK

ANEB 100 MILIONŮ EVROPANŮ V POHYBU

Česká obec sokolská (ČOS) ve spolupráci s Městskou částí Praha 1 pořádá v pátek 11. října 2013 od 13.00 do 17.30 hod. na Kampě sportovně kulturní akci „Sokolové Pražanům“. Akce je pořádána v rámci mezinárodní kampaně ICSCA (International Sport and Cultural Association) zaměřené na zdravý životní styl se zdůrazněním důležitosti pohybu. Cílem ICSCA je, aby se během týdne od 7. do 13. října hýbalo 100 milionů Evropanů. Ukázky z akce zařadí TV Eurosport.

K vidění budou ukázky sportovní a kulturní činnosti ČOS. Pod vedením zkušených sokolských lektorů a sportovců si můžete vyzkoušet prostřednictvím sportovních testů svoji zdatnost, jízdu na šlapadlech, chůzi na chůdách, skoky na trampolíně, skákání na airtracku, balancování na pružném pásu, tradiční i historické pohybové hry z celého světa, zhlédnout i vyzkoušet sebeobranu, protáhnout se na židlích, zatancovat si nebo zkusit něco ve výtvarné dílně, zájemci si mohou prohlédnout Tyršův dům.

Akce je určena zejména dětem, ale nejen jim. Přijďte ať dokážete, že i v Praze 1 se umíme pořádně hýbat a připojit se ke 100 milionům Evropanů v pohybu.

Miroslav Vrána



SETKÁNÍ SE STAROSTOU ANEB PŘIJĎTE SE SVĚŘIT!

Dovolte mi, abych Vás pozval na další z pravidelných setkání, při kterých si budeme povídat o Vašich problémech, námětech a vůbec o všem, co je pro nás, obyvatele Prahy 1, důležité.

**DALŠÍ SETKÁNÍ SE USKUTEČNÍ V PÁTEK 18. ŘÍJNA
OD 19 HODIN V RESTAURACI U BENEDIKTA, BENEDIKTSKÁ 11**

Pokud chcete přímo přispět ke zlepšování života v naší městské části, přijměte, prosím, toto pozvání. Problémy Prahy 1 jsou pro mě příliš důležité, než abych se o nich dozvídal pouze z dopisů a e-mailů. Těším se na Vás!

Oldřich Lomecký
starosta Prahy 1

